

Januar/Februar 2026

Familienzentrum Ahrensböök



Das Familienzentrum wünscht allen Familien ein frohes, gesundes und entspanntes neues Jahr.

Wir versuchen mit unseren Angeboten dazu beizutragen. Das Familienstättenprogramm, mit Babymassage am 20.+27.2. und dem Vortrag „Hilfe mein Kind ist krank“, erscheint demnächst und liegt dann im Haus für Jugend und Familie, im Rathaus, in den Kitas, in der Bücherei und in einigen Geschäften aus.

Das Projekt Familienrat bietet

demnächst auch Sprechstunden in Ahrensböök an.

Was ist ein Familienrat?

- Ein Familienrat ist ein Treffen mit Menschen die ihnen wichtig sind
- Gemeinsam suchen sie nach Lösungen für Sorgen, Probleme oder offene Fragen.
- Unterstützt werden sie von einer unabhängigen, neutralen Bürgerkoordination
- Der Familienrat ist freiwillig und kostenfrei

Weitere Informationen dazu gibt es in Ihrem Familienzentrum

Beratungstermine im Januar/Februar:

- 3.2. Jugendärztlicher Dienst,
- 4.2. Familienberatung,
- 15.1.,5.2. +19.2. Migrationsberatung,
- 10.2. Schuldnerberatung
- Frau&Beruf erst wieder im März
- 22.1.+12.2.Schwangerschaftsberatung,



Anmeldung erforderlich, auch über das Familienzentrum möglich.

www.familienzentren-ostholstein.de



Gemeinde
Ahrensböök



Frühe Hilfen für Familien mit Kindern bis zum Schuleintritt

Koordinatorin:

Birgit Komanns

Familienzentrum Ahrensböök
Lindenstr. 9b, 23623 Ahrensböök

Telefon: 04525/493376

E-Mail: info@jugendpflege-ahrensboeck.de

Erreichbarkeit:

Di. und Mi. 9.00-15.00 Uhr

Do. 9.00-17.00 Uhr

Und nach telefonischer Vereinbarung

Wir bieten:

- Eltern-Kind-Treffen
- Allgemeine Beratung und Information
- Praktische Hilfen durch Familienhebammen
- Unterstützung durch Familienhelferinnen
- Unterstützung und Entlastung durch Familienpaten
- Hilfe für Eltern mit untröstlichen Babys
- Themenbezogene Kurse, Workshops, Vorträge uvm.
- Babybegrüßung
- Weitere Projekte